

Todos tenemos
salud mental.



Es por eso que deberíamos
hablar sobre el tema.

¿Qué es la salud mental?

La salud mental es la salud de nuestra mente; la combinación de nuestros pensamientos, emociones y comportamientos.



¿Por qué debería de importarnos
nuestra salud mental?

La salud mental positiva nos permite
sentirnos bien con nuestras vidas.



Inicie la conversación.
Visite HablemosCO.org
para obtener más información.

