**Nueva Campaña Aborda el Tema del Estigma Asociado a la Salud Mental**

***El Objetivo del Proyecto es Reducir el Estigma de Manera que las Personas Obtengan la Ayuda que Necesitan***

Una nueva campaña de mercadotecnia en Colorado está diseñada para reducir el estigma asociado a la salud mental de manera que las personas que necesiten tratamiento tengan acceso a ello. La campaña, llamada “Hablemos Colorado,” está patrocinada por una coalición de agencias de salud públicas y privadas, incluyendo (escribir aquí el nombre de su organización).

“El estigma que rodea a las enfermedades mentales y a buscar cuidado de salud mental es algo que desafortunadamente perdura, de manera que reducir ese estigma es esencial para que la gente que sufre de retos de salud mental sepa que no están solos, que hay tratamiento que les puede ayudar y, finalmente, que son valorados y merecen cuidado de calidad,” dijo Patty Boyd, Administradora de las Alianzas Estratégicas del Departamento de Salud de Tri-County (Strategic Partnerships Manager for the Tri-County Health Department).

Para asegurar que el proyecto alcance su meta de reducir el estigma asociado con las enfermedades mentales y con el cuidado de salud mental, el equipo de trabajo del proyecto condujo una serie de grupos de enfoque para examinar los mensajes que fueron diseñados con la intención de que resonaran con consumidores, proveedores médicos y público en general. Los mensajes que resonaron más con estos grupos fueron integrados en una variedad de materiales que incluyen un video corto, contenidos de medios sociales, una presentación y un volante.

“Estamos muy contentos de que (el nombre de su organización) pudiera participar en este proyecto,” dijo (el/la representante de su organización, seguido por el título de su posición). “Conforme nos adentramos en el tópico aprendimos muchísimo acerca de cómo el estigma impacta a quienes están luchando contra las enfermedades mentales, así como el por qué las personas que tienen enfermedades mentales frecuentemente no están dispuestas a auto identificarse de esa manera. Como sociedad tenemos mucho trabajo por delante para poder permitir que las personas con retos de salud mental se sientan confortables para hablar acerca de sus enfermedades y buscar atención médica.” (Nota: el/la representante de su organización puede insertar aquí su propia cita si así lo desea.)

La campaña Hablemos Colorado hace énfasis en que no hay palabras estrictamente correctas o incorrectas que puedan usarse para hablar con alguien que está luchando contra una enfermedad mental. En lugar de eso, la campaña hace énfasis en estar presente cuando se habla con alguien que tiene una enfermedad mental y considerar ofrecerle cosas tangibles, ayuda específica. Por ejemplo, en lugar de preguntar, “¿Qué puedo hacer para ayudarte? Se puede decir, “Me gustaría traerte la cena hoy en la noche. Te la voy a traer a las 5 de la tarde, ¿vas a estar en tu casa a esa hora?”

“A través de los grupos de enfoque aprendimos que mostrar una buena intención es mucho más importante que usar las palabras apropiadas,” dijo Boyd. “Las personas con enfermedades mentales, como cualquier otra persona, necesitan poder ver y sentir que realmente está uno preocupado por ellas, que la interacción con ellas es sincera.”

Además de (el nombre de su organización), otras agencias que participaron en la coalición que puso en marcha la campaña Hablemos Colorado incluyen:

9Health Fair

Aurora Mental Health Center

Boulder County Public Health

Broomfield Public Health

Centura/Denver South Group

Children’s Hospital Colorado

Clinica Family Health

ClinicNet

Community Reach Center

Denver Public Health

Doctors Care

Douglas County Government

Jefferson Center for Mental Health

Jefferson County Public Health

Mental Health Center of Denver

Metro Community Provider Network

SCL Health

Sheridan Health Services

Tri-County Health Department

West Pines Behavioral Health

Para mayor información sobre la campaña y para obtener las ligas de acceso a los materiales y recursos de la campaña, visite [www.HablemosCO.org](http://www.HablemosCO.org)