

La sanación puede comenzar en cualquier lugar.



La sanación puede ocurrir en los momentos simples del día a día y los espacios donde te sientes seguro: un grupo de chat, la barbería, la iglesia o las reuniones familiares.

Hablar sobre los desafíos de la vida nos hace más fuertes.

Encuentra ideas para que tu comunidad se anime a hablar en HablemosCO.org

